

¿CÓMO DEBE PREPARARSE PARA AL PRUEBA?

La siguiente preparación aunque pueda resultar algo incómoda, resulta imprescindible para obtener un estudio de calidad suficiente.

Desde **2 días antes de la exploración**, seguirá una dieta pobre en residuos:

SÍ PUEDE TOMAR	NO PUEDE TOMAR
Arroz y pasta	Ensaladas
Caldos	Verduras y legumbres
Carne a la plancha	Fruta
Pescado a la plancha o hervido	Papas
Quesos duros	Carnes y pescados en salsa
Biscotes o galletas sin fibra	Embutidos
Pan tostado	Leche
<u>Zumos filtrados</u>	Grasas
<u>Café, infusiones y té</u>	Pasteles
<u>Bebidas sin gas</u>	Bebidas con gas

El día antes de la exploración, la alimentación será líquida a base de los alimentos líquidos permitidos en el apartado “SÍ PUEDE TOMAR”. Además deber ingerir Fosfosoda de la siguiente manera:

A. La prueba es en horario de mañana.

1. A las **13 horas del día anterior a la cita**, diluir un frasco de FOSFOSODA en un vaso de agua fría o de zumo y beber esta solución a pequeños sorbos. Durante toda la tarde debe beber abundantes líquidos como mínimo 3 litros
2. También **el día anterior a la cita, a las 21 horas**, tomará lentamente el segundo frasco de FOSFOSODA igualmente disuelto en un vaso de agua o zumos fríos. Además de beber más líquido si lo desea.

B. La prueba se realizará por la tarde.

1. A las **18 horas del día anterior a la cita**, diluir un frasco de FOSFOSODA en un vaso de agua fría o de zumo y beber esta solución a pequeños sorbos. Durante la tarde debe beber como mínimo 3 litros de líquidos.
2. A las **9 horas de día de la cita**, tomará lentamente el segundo frasco de FOSFOSODA igualmente disuelto en un vaso de agua o zumos fríos. Además de beber más líquido si lo desea.

Tanto si la prueba es por al mañana como por la tarde acudirá con un ayuno total mínimo de 7 horas antes de la prueba.

DEBE INFORMAR AL ESPECIALISTA O AL RADIOLOGO SI.....

1. **Usted está embarazada o cree que puede estarlo**, ya que va a ser irradiada con rayos X que pueden afectar al feto.
2. **Tiene algún tipo de alergia alimentaria**, en bajo porcentaje de casos los componentes de la papilla pueden producir reacciones alérgicas.